

两个山洞

喜乐



序言

几年前我和我的丈夫跟一群代祷者分享的时候，主将“两个山洞”这个信息赐给我。从那时候起，我们发现很多基督徒都经历到挫折和压力方面的挣扎。有些人很快地战胜了，有些人却进入了自己的“山洞”。

主一直在催促我把这个信息写成书。不管你是否是一位代祷者，我向神祷告希望这些话语可以在你为主奔跑的道路上对你有帮助。无论如何，我们都应当代祷，因为住在我们里面的耶稣就是一位代祷者。愿你在读这本书的时候得到祝福。

在你开始之前，我想说明一点，这本书的内容我主要集中在先知以利亚生平的方面，我并不是要去批评这位神人。我们只是单纯的对比两个山洞以及所带来的结果。以利亚是上帝所爱的先知中的一位，我本人也非常的尊敬他。

这本书中所引用的所有经文都来自于英文 NIV 新国际版圣经。



目录

前言	i.
----------	----

第 1 部分

两个勇士	1
何烈山的山洞	1
耶洗别是谁？	2
居住还是拜访	3
山洞的思想状态	4
救命！	5
从山东中走来	7
何烈山	8
以利亚的回应	9

第 2 部分

亚杜兰洞	11
“希望” - 激励我们	12
信心的宣告	13
不同点	15
没有武器，没有战斗	16
大卫向在神殿中的祭司要饼	17



目录

第 2 部分

生命的粮.....	17
突破自由！！	18
恢复灵命的步骤.....	19
祷告	19



第 1 部分

两个勇士

在旧约中，有两个上帝的勇士，他们都经历过生命的威胁。两个人都因着敌人的恐吓而逃命。当恐惧来临时，我们可能会选择逃避。在他们的逃亡中，这两位上帝的勇士都经历了一个重要选择的时刻。他们两个人不同的选择决定了不同的未来。我希望你问一问自己：你觉得离自己的命运是越来越远还是越来越近？

以利亚和大卫在他们人生关键的时刻都经历了压力、沮丧、拒绝和困惑。他们二人都选择进入了自己的山洞，但是他们处理挣扎的方式是很不一样的，这也影响了上帝对他们的呼召。现在让我们近距离看一下这两位神人，看我们能从他们身上学到什么。

何烈山的山洞

在列王记上 19 章，我们读到，以利亚收到了一个从耶洗别而来的消息。

亚哈将以利亚一切所行的和他用刀杀众先知的事，都告诉耶洗别。耶洗别就差遣人去见以利亚，告诉他说：“明日约在这时候，我若不使你的性命像那些人的性命一样，愿神明重重地降罚与我。”以利亚见这光景，就起来逃命，到了犹大的别是巴，将仆人留在那里。自己在旷野走了一日的路程，来到一颗罗腾树下；就坐在那里求死，说：“耶和華啊，罢了！求你取我的性命，因为我不胜於我的列祖。”（列王记上 19：1-4）



耶洗别是谁？

耶洗别名字的意思是“高举巴力”或者是“巴力是淫乱之人的丈夫。”耶洗别不单单是以利亚的敌人，也是上帝的敌人。她将其一生都奉献给了巴力——她属灵的丈夫，但是以利亚却将其一生奉献给了上帝，他的创造者。耶洗别将以利亚视为她的头号敌人，因为他是反对耶洗别信仰之人的代表。耶洗别试图要高举的一切，都被以利亚一一拆毁。以利亚在抵挡耶洗别的路，所以在耶洗别给以利亚的信息中很清楚的说道：她要寻索他的命！她渴望毁灭以利亚所代表的一切以及上帝通过以利亚想要成就的事。

耶洗别的灵，也就是“控制和巫术的灵”这个灵时至今日还依然在做工，到处寻找机会拦阻上帝所赐有预言恩赐的人。耶洗别憎恨预言的恩膏，而且更害怕圣灵所赐的自由。作为上帝的儿女，我们都携带预言的恩膏。耶稣是我们的先知、祭司和王，祂也住在我们里面，如果我们想要在上帝的恩膏中运作，我们就会遇到来自耶洗别之灵的抗拒，无论你喜欢与否，它都会发生。我们不需要害怕，但是我们必须知道怎么战胜它。

在以利亚受到从耶洗别而来的生命威胁之前，他刚刚与巴力的假先知对抗过，并且把他们全杀了。他几乎快把耶洗别国度的根基给拔除了！这是黑暗与光明势力之间的交战。以利亚刚刚经历了因着释放神的话语而带来的可畏的大能，而且上帝也实实在在地以神迹和奇事支持以利亚！然而，当他听到从耶洗别而来的话，他却如此的惧怕，担心自己的生命从而决定逃跑。



居住还是拜访

当以利亚在上帝的恩膏之下实行上帝所给予他的权柄时，惧怕在他的里面没有立足之地，他是在超自然的领域里。但是当 he 走出上帝的恩膏时，他就开始惧怕耶洗别。因为当时他只是短时间经历上帝的拜访。好消息是，圣灵今日内住在我们每一个信徒里面，祂并不会像旧约时期一样会离开我们。我们是上帝的儿女，这样的身份可以使我们有能力在属灵争战中得以站立。我们现在拥有上帝的居住权。因着耶稣在十字架上为我们所做所成就的，上帝永远不会离开和撇下我们。耶稣为我们恢复了父神与亚当和夏娃那亲密无间的关系，就是罪未进入人类时那未被破坏的关系。这对我们来说是美好无比的消息！

以利亚觉得，他不可以信任任何人，即使是每天伺候他左右，照顾他、帮助他、做他助手的仆人。以利亚感觉到孤单，并且把自己从人群中隔离起来，远离人群。当我们感觉最孤单的时候也往往是把自己隔离起来远离人群的时候，这是不是很奇怪？以利亚感觉自己被上帝丢弃了。当我们的人生或者事工出错的时候，我们所指责和埋怨的第一个人往往是上帝，这实在是可悲。

“你把我放在这里！”；“你为什么允许这样的事情发生？”；“父啊，你在哪里？”“你为什么不向我显出你的公义？”；“我完全是在孤军奋战。”这些话可能会回响在我们的脑海中，尽管我们没有说出口。以利亚进入了一个自怜的状态中，当我们处在被压力和挫折重压的困境中时，我们总是容易往里看（内心）而不是向上看（上帝）。以利亚很愤怒，从而进入了一个迫害妄想的症状里。



当我们处在这样的思想状况中时，我们很难往正确的方向去想、去祷告。这样的情况不适合做重要的决定。

以利亚做好了死亡和被上帝带走的准备。他可能想，与其死在敌人的手中还不如被上帝杀死好了。他很泄气、消沉、沮丧，他甚至感到憎恨上帝。（列王记上 19：10，14）

山洞的思想状态

以利亚逃到一个洞里（列王记上 19：9）他进入了一个“山洞的思想状态”中。-“我是一个人”。这样的思想状态会把我们带入一个灵里的误区。我们会变的孤僻和排外。在我们的眼中，好像没有人理解我们的困境，而且好像也没办法去相信任何人了。所以以利亚把仆人留下，只身一人往旷野去了（3 节）。我们要小心，当我们在自己的“旷野”中时，不要把过去帮助我们的人拒之门外，特别是当我们的思想和情感处在向下旋转的漩涡中时。

上帝膏抹以利亚并把一个伟大的事工托付给他，但是，当以利亚求神取他性命时，上帝就预备了其他人代替以利亚。如果我们坚持，主会尊重我们的决定。上帝不会侵犯祂赐给我们的自由意志。我们在列王记上 19：15-18 节看到，上帝告诉以利亚去膏抹三个人，让他们去完成以利亚没有完成的任务。这也让我们知道，以利亚的角色是多么重要。

耶和华对他说：“你回去，从旷野往大马士革去。到了那里，就要膏哈薛作亚兰王；又膏宁示的孙子耶户作以色列王；并膏亚伯米何拉人沙法的儿子以利沙作先知接续你。



将来躲避哈薛之刀的，必被耶户所杀。但我在以色列人中为自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾与巴力亲嘴的。”

（列王记上 19：15-18）

上帝对以利亚是很仁慈的，上帝给予以利亚特权，使他可以授权给那些上帝拣选的人完成他的工作。在此阶段，以利亚放弃了上帝对他的呼召。因着上帝的良善，所以上帝依然给以利亚特权，使他把好的遗产留给两位伟大的人物，耶户和以利沙。上帝对我们、祂的百姓，是一直信实的。祂渴望与我们同工，虽然祂完全有能力靠自己做成一切。

救命！

当以利亚感到沮丧时，上帝给予他帮助。在列王记上 19：4-5，我们读到，即使以利亚对上帝很不满，但是上帝依然差遣祂的天使喂养以利亚。以利亚看到主的使者，他也经历了上帝使他恢复精神的触摸，所以他就带着一开始上路时所拥有的思想状态继续祂的行程。在以利亚还没有达到那里之先，他就首先带着这样的意念进入了山洞。所以，当我们感到沮丧的时候，我们一定要保守我们的意念。因为我们的意念会大大的影响我们所做的事。我们需要靠着上帝的帮助走完我们的旷野。祂是我们的好爸爸，祂会让万事都互相效力，为了使我们得益处。

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中做长子。（罗马书 8：28-29）



我很喜欢伯特利教会的比尔强生牧师一次又一次说的：“上帝心情很好。”祂不是那位导致不好的事情发生在我们身上的上帝。不管仇敌的邪恶意味着什么，我们的上帝都有能力把他转变为对我们有益的。我们需要来到祂面前寻求帮助并且信任祂，而不是逃离祂。

我很喜欢伯特利教会的比尔强生牧师一次又一次说的：“上帝心情很好。”祂不是那位导致不好的事情发生在我们身上的上帝。不管仇敌的邪恶意味着什么，我们的上帝都有能力把他转变为对我们有益的。我们需要来到祂面前寻求帮助并且信任祂，而不是逃离祂。

神是信实的神，当我们呼求祂的帮助时，祂就会临到我们。上帝的话语临到在山洞中的以利亚。祂问“以利亚啊，你在这里做什么？”以利亚的回答暴露了他的惧怕和缺少对上帝的信任。那靠着神使火从天上降下来，看到很多上帝奇妙作为的伟大先知以利亚现在却为了自己的生命而如此惧怕。是不是很奇怪？所以我们关注什么，我们就会授权于什么。在我的服侍中，我也经历过黑暗的时期，也到了想要放弃的地步。但是，上帝的良善支撑着我，为我突围。

在雅各书 5：17 说“以利亚与我们是一样性情的人。”当我们处于极大的紧张和压力下，我们很容易用错误的方式回应。我和我的丈夫很多次都有同样的情况。当我在写这个信息的时候，我时常提醒自己，我要把焦点放在主那里，而不是我的环境。我们在旷野所学到的一个功课就是-我们的思想就是我们的“战场”。我们可以选择以基督的心为心，或者我们也可以允许我们自己的意念来谴责、恐吓我们，并且使我们攻击那些伤害我们的人。



撒旦通常在我们的意念里种下防御性的思想去抵挡那些冒犯过我们的人，撒旦喜欢以此来折磨上帝的百姓。如果我们接受这些思想，我们就会发现，即使我们想尽办法去对付、用尽所有的话语去控告、指责那些冒犯过我们的人，为自己的行为辩护，也是无济于事的，就等于浪费时间。我们的一些好朋友称之为“人生的戏剧。”

从山东中走出来

当上帝第一次问以利亚你在这里做什么，以利亚当时就在洞里。在上帝第二次对以利亚说话之前，上帝告诉以利亚从洞里出来站在山上，在上帝面前。

耶和華的話臨到他說：“以利亞啊，你在这里做什么？”他說：“我为耶和華萬軍之神大发热心，因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。”耶和華說：“你出来站在山上，在我面前。”那时，耶和華从那里经过。在他面前有烈风大作，蹦山碎石，耶和華却不在风中；风后地震，耶和華却不在其中；地震后有火，耶和華也不在火中；火后有微小的声音。以利亚听见，就用外衣蒙上脸，出来站在洞口。有声音向他说：“以利亚啊，你在这里做什么？”他说：“我为耶和華萬軍之神大发热心，因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。”（列王记上 19：9-14）

从这里我们可以感受到以利亚的孤独。他以为，他是剩下的唯一一个为主站立的人，包括他自己在内，任何人都没有指望了。



有多少的时候，当我们为着施行上帝的旨意而被逼迫的时候，我们也有这样的感觉？也是在这样的時候，我们会怀疑，这条道路是否值得我们继续奔跑。

倘若人为叫良心对得住神，就忍受冤屈的苦楚，这是可喜爱的。你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为 此，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。（彼得前书 2：19-21）

我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。（加拉太书 6：9）

上帝用祂的话语鼓励我们不要放弃行善和做正确的事情。祂会在适当的时间奖赏我们。所以，上帝的勇士们啊，坚持下去！

何烈山

何烈山是耶和华神向摩西显现的地方。当我们读到以利亚听到了耶和华微小的声音，这是很有意思的。他只是站在洞口，并没有照神所说的站在山上。然而，我相信以利亚之所以来到这座山上，是因为他知道上帝会出现，这座山也是耶和华神第一次呼叫摩西的地方，在那里，祂从荆棘里火焰中向摩西显现，也就是在那里，祂与祂的百姓立约，彰显了祂的荣耀。很显然的，以利亚也在寻求上帝。

上帝想要再一次的将祂自己显现给以利亚，但是上帝也明白“山洞的思想状态”会影响我们的想法和如何回应上帝。耶和华想要以利亚跨出“山洞的思想状态”。我们已经读过：



耶和华从那里经过。在他面前有烈风大作，蹦山碎石，耶和华却不在风中；风后地震，耶和华却不在其中；地震后有火，耶和华也不在火中；火后有微小的声音。（列王记上 19：11-12）

就好像上帝想要引起以利亚的注意力。上帝又一次向以利亚显示祂的能力和祂强大的同在，是以利亚体验过的。可能，上帝希望可以建立以利亚的信心？希望把以利亚从山洞和黑暗中带出来把他放在山上，这样的话，也许可以把他从沮丧中带出来。或许上帝试图在向以利亚显明祂依然是超乎所有创造物的耶和华神。就好像，上帝在拆毁围绕着以利亚的山洞，以至于他可以出现在祂的光中。

令人惊讶的是，以利亚好像并没有被这些经历感动。是不是以利亚对上帝的能力和明显的同在太过于熟悉了？让我们不要太过于熟悉上帝为我们所做的，以至于我们错过了祂现在要给我们的信息。

以利亚的回应

耶和华重复了祂对以利亚的问题-“以利亚啊，你在这里做什么？”上帝给了以利亚第二次机会，希望他能够以正确的态度回答上帝。上帝希望以利亚改变他的思维方式。上帝知道以利亚为什么在山洞里，同样的，就如同祂知道亚当为什么会在伊甸园里藏起来，逃避神的面。

不管什么时候神问我们问题，祂只不过是希望我们可以想想我们所做的事情和所处的地方。祂是那位给我们第二次机会的神。祂不需要我们解释或为我们的行为辩解，但是祂的确是希望再次给我们机会悔改，并且重新审视我们的行为和行动。



可悲的是，以利亚给耶和华神的回答是一样的。上帝对以利亚的回答有什么回应？耶和华神并没有太多理喻以利亚的自怜，只不过指示他去找那三个在他的事工中要来代替他的那三个人。耶和华神看到以利亚已经下定了决心。所以祂提醒以利亚在以色列人中还有七千人是未曾向巴力屈膝的。到这个地步，以利亚将其恩膏传递给他人已成定局。所以我们在全能的上帝面前选择说什么话，这是很重要的。

因着耶稣在十字架上为我们所做的，和圣灵保惠师对我们的帮助，我们赞美上帝。如果我们的内心在祂面前柔和，圣灵就可以帮助我们做正确的决定。然而，不管怎样我们都需要聆听祂的声音并且以正确的态度做出回应。

你们今日若听祂的话，就不可硬着心，像惹祂发怒的日子一样（希伯来书 3：15）

不管我们认为我们与神的关系有多么的亲近，密切，我们还是需要记得“祂是我们的王。”上帝给我们选择，让我们自己决定是否要对祂的呼召做出回应。如果我们选择不去顺服祂，那我们就会失去祂的祝福

还有一位上帝的勇士，因着躲避他的敌人，而逃进了山洞里。我们看一下这位勇士是如何处理他的挣扎的。



第 2 部分

亚杜兰洞

我们知道，大卫也曾因着他的敌人-扫罗而逃命。他也逃进了一个洞里-亚杜兰洞。

大卫就离开那里，逃到亚杜兰洞。他的弟兄和他父亲的全家听见了，就都下到 he 那里。凡受窘迫的、欠债的、心里苦恼的，都聚集到大卫那里。大卫就作他们的头目，跟随他的约有四百人。（撒母耳记上 22：1-2）

在这里我们读到，大卫并没有放弃，反而他继续相信上帝对他的应许和呼召。大卫在洞中训练自己，不单如此，他也训练其他人。他允许他的家人和其他人跟他一起进入洞中。即使在他遭遇不幸和沮丧的时期，他没有把其他人拒之门外。他的心中对那些跟他遭受同样痛苦的人充满了怜悯。他也许可以对他们说“你们人数太多了，会给我带来很多麻烦。我没有办法喂养和照顾你们这么多人。”反而，他向他人敞开心扉，并且在他们遭受苦难的时候伸出援手帮助他们。

当我们自己身处困境的时候，正是接触上帝放在我们生命中之人的最好时候，这样的话我们可以被他们鼓励并且从新得力。大卫并没有到处去找这些人，但上帝却把他们带到大卫生命中。如果我们被自己的需要和想要得到的引导的话，那我们会筋疲力尽；如果我们被上帝引导而帮助他人，我们就会发现祂是我们智慧和力量的源头。



上帝给大卫机会，帮助大卫通过这四百人带出上帝的潜能。大卫也能够以上帝的眼光看他们。大卫并没有看他们过去的失败和犯下的罪，也没有看他们现今的窘境，但是他却看他们如同上帝的勇士，把他们高举为英勇善战的人，为他立下了汗马功劳。（撒母耳记下 23: 8-9，历代志上 11-12 章）大卫通过他父神的眼光看到，他之所以能在这些人的生命中撒下种子，是因为他竭尽全力做到最好，所以他收获了从他们而来的忠诚的种子，也是大卫最需要的。我们是否正在为耶和华神兴起一支军队，还是我们正在把耶和华神的军队赶走？

“希望” - 激励我们

大卫可以像那些加入他的人一样容易灰心，泄气，但是他没有。大卫没有被他们所处的负面环境所影响，反而，他将好的技能传授给他们，而且将耶和华神赋予那些人的潜能都带了出来。所以当训练自己不要听负面消极的话，不要和那些因着环境受伤而逃避的人一起开“同情派对。”给那些像你一样需要的人希望。当我们将充满希望的话语讲给他人听的时候，我们自己也会被这些充满希望的话语激励。大卫是一位知道怎样去回想上帝的信实和良善的人。

在大卫所写的诗篇中，他清楚的表达他在沮丧或惧怕时的感受，但是他经常以上帝的主权宣告，以上帝奇妙的作为和上帝的拯救作为结束。诗篇 57 篇就是大卫在亚杜兰洞中时写的。

神啊，求你怜悯我，怜悯我！因为我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的荫下，等到灾害过去。我要求告至高的神，就是为我成全诸事的神。那我吞我的人辱骂我的时候，神从天上必施恩救我，也必向我发出慈爱和诚实。



我的性命在狮子中间；我躺卧在性如烈火的世人当中。他们的牙齿是枪、剑；他们的舌头是快刀。神啊，愿你崇高过于诸天！愿你的荣耀高过全地！他们为我的脚设下网罗，压制我的心。他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。神啊，我心坚定，我心坚定！我要唱诗，我要歌颂！我的灵啊，你当醒起！琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。主啊，我要在万民中称谢你，在列邦中歌颂你！因为你的慈爱高及诸天；你的诚实达到穹苍。神啊，愿你崇高过于诸天，愿你的荣耀高过全地！

当我们在经历艰难困苦的时候我们的心是否能继续赞美耶和華神呢？当我们的忧伤的时候，我们的嘴唇是否能继续称颂祂的圣名呢？大卫搅动他的心灵去敬拜神：“我的灵啊，你当醒起！……主啊，我要称谢你……”当我们清楚的知道我们的神有多伟大的时候，我们就可以放手，完全让祂做我们困难时的帮助。上帝总是比我们的困难**大多了**。

信心的宣告

在信心中有能力，这个信心可以使我们的口充满正面积极的宣告。这样的话语可以释放生命，斩断缠绕在我们颈项上的死亡的绳索并且帮助他人可以走出他们的“山洞”。当我们灰心沮丧的时候，当感觉所有人都与我们做对的时候，特别是我们在基督里的弟兄姊妹们，越是在这样的時候，我们应该越将眼目定睛在上帝所给我们的使命之上，而不是我们的问题之上。撒旦的目标是让我们转离上帝给我们的异象，并且阻止上帝在我们生命中的放下的目标。大卫紧紧抓住上帝给他的应许。他毫无疑问的确切知道并相信他会做以色列全地的王。没有人，甚至扫罗，也不能改变这个事实。



当我们在危难的时刻，耶稣想要做我们的避难所和坚固的营垒。耶稣是我们的山寨，他可以坚固我们的心抵挡恐惧。有一天，上帝给我一个异象，我看到我的心被祂的心所包围、遮盖。就如同上帝的医治，祂的爱，祂的肯定，祂的力量和祂心中所有的良善都开始流入我的心中。那天，我感受到了上帝深深的触摸和内在的医治。我经常想这个异象，我也知道我们的大祭司想要在每一个来到他面前寻求医治和帮助的人身上成就此事。

今天单单的花时间来到天父阿爸的面前。趴在祂的腿上，静静的待在那里休息。祂知道你的每一个意念，祂知道你所经历的一切痛苦，祂清楚的知道你现在确切的需要什么。祂住在你的里面。祂是一位离你不远的上帝。

我们在所逃到的洞中所做出的回应可以决定我们属灵生命的起落。我们看到过很多的基督徒放弃对上帝的信心和盼望，放弃他们在上帝里的基业。愿我们在为我们的君王奔跑的时候可以完全的依靠祂，仰赖祂的帮助和恩典。

大卫成功的秘诀和他之所以这么信靠神，是因为他跟神之间那亲密无间的关系。他花时间等候在上帝面前。大卫并不是在他打仗争战的时候或在他做王的时候学习这个功课，而是当他只是一个平凡的牧羊人在野地放牧他羊群的时候学此功课。所以我们也当学习与主亲近，在平安稳妥的时候等候祂的面。当我们在最需要的时候，我们更加能够从我们所挖掘的祂同在的泉源中取水，让上帝的活水更多的涌流出来浇灌我们。



不同点

以利亚与大卫的主要不同点在于，以利亚对上帝的经历没有让他继续待在对上帝的服侍中。但是大卫却不同，他继续待在上帝的信实中，使他的生命得到突破性进展，这也促使了他一直走在上帝的道路上。

大卫的第一次公开性争战是与巨人歌利亚，那位早晚向以色列人骂阵的非利士人。大卫打赢了那场仗。当他因着扫罗的追杀而逃跑的时候，他拿着自己所打败杀死的敌人歌利亚的刀。这要教导我们什么呢？上帝想要我们知道，我们在过去胜过了仇敌，那我们在现今依然可以得胜。我们在过去战争中的得胜所学习到的功课可以在我们现今的挣扎中被主所使用。

我们在过去学习到的哪些功课可以应用在我们现今的环境中呢？我在基督里的弟兄姊妹们，今天就求主，求神使仇敌试图攻击我们的邪恶计谋转变为好的事情临到我们。

我们非常清楚的意识到我们并不是与属血气的争战，乃是与天空属灵气的恶魔争战。（以弗所书 6:12）所以，我们必须通过代祷来争战，就是通过永活上帝之灵的带领。在代祷的时候或属灵争战很强烈的时候，我们很可能会遇到抵挡，就是从仇敌而来的强烈攻击。我们要时常提醒自己，当我们面临属灵争战的时候我们一定不要因着自己的伤口而分心，而是要把注意力放在我们的主帅身上，信任祂会带领我们进入完全的得胜。

在一次强烈的属灵争战中，我的朋友 May 看到一个异象，在异象中我拿着一把刀向大树的根部砍去。但是其中一棵树的根弹起来伤到了我的胳膊，我开始流血，虽然伤口不是很深，但是我停止了作战，只是看着我的伤口。



有的时候，当我们受伤的时候，我们会处在一种震惊的状态里，特别是我们没有想到那些伤害我们的人是与我们亲近的人。大卫当时也处于震惊的状态里，所以他逃跑的时候甚至都没有带兵器。因为是他所服侍和尊重的人与他反目为敌。

大卫问亚希米勒说：“你手下有枪有刀没有？因为王的事甚急，连刀剑器械我都没有带。”祭司说：“你在以拉谷杀非利士人歌利亚的刀在这里，裹在布中，放在以弗得后边，你要就可以拿去。除此以外，再没有别的。”（撒母耳记上 21:8-9）

没有武器，没有战斗

大卫在他逃亡的时候忘了带兵器。他去到祭司亚希米勒那里找兵器。勇士没有兵器是不可以打仗的。在你逃亡的时候，你有没有忘记带兵器呢？你需要再次拿起你的兵器。不要让你的兵器生锈。你有没有觉得，有的时候你需要休息，需要暂停一下，所以你停止祷告，停止花时间跟上帝在一起，停止读祂的话语。可是我们的敌人一刻都不会停下来。我们每天都需要上帝的保护。因为我们的仇敌魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人（彼得前书 5:8）。不要让你的属灵肌肉变得松弛。在主的面前靠着祂的话语再次将自己变得锋利，即使在你休息的时间也是如此。

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓都能刺入，剖开，连心中的思念和主意都能辨明。（希伯来书 4:12）。



大卫向在神殿中的祭司要饼

大卫到了挪伯祭司亚希米勒那里。亚希米勒战战兢兢地出来迎接他，问他说：“你为什么独自来，没有人跟随呢？”大卫回答祭司亚希米勒说：“王吩咐我一件事说：‘我差遣你委托你的这件事，不要使人知道。’故此我已派定少年人在某处等候我。现在你手下有什么？求你给我五个饼或是别样的食物。”

（撒母耳记上 21:1-3）

生命的粮

大卫和跟随他的人吃了圣饼。在你挣扎的时候，你也要去寻求生命的粮-耶稣。大卫的愿望是活着得见上帝的应许实现。大卫知道他需要食物去维持他的力量。如果一个勇士没有力量，那他就是一个无用之人。让上帝的话语喂养你的灵命并提升你的心灵，让上帝的话语赐给你得胜的信心并策略。

大卫去到上帝的祭司那里寻求帮助。在我们逃亡的时候，我们也需要去到神的家。不要停止跟主内的家人团契。我们需要围绕在那些知道如何寻求主面的人周围。我们需要去到那些知道怎么祷告，怎么进入上帝能力中的人那里聆听圣灵的带领。让他们帮助我们突破这种属灵的光景，在我们所经历的处境中释放祂的话语（圣灵的宝剑）。不要因为你的傲慢而不好意思去寻求帮助，你要知道同心合意的祷告所带出的能力是大有功效的。

我又告诉你们；若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。（马太福音 18:19-20）



在服侍主的道路上，我们会遇到艰难的环境，我们也通常会告知朋友和家人让他们为我们祷告。很多的时候，当那些代求者为我们忠实的守望代祷的时候我们会看到上帝即刻的拯救。

我们都很熟悉大卫的故事。在他的一生中，他经历了很多战争。他不是一个完全人，然后上帝称他为“合神心意的人”。那上帝到底喜悦大卫的哪方面呢？是大卫那一颗从来没有停止追求和信靠上帝的心。上帝不期待我们一直活在高峰期，但是祂期待我们可以把中心放在祂身上并且不要对祂失望。

突破自由！！

大卫的勇士以利亚撒和沙玛在不同的战争中都与非利士人打仗。（撒母耳记下 23:9-12）。即使其他人逃跑但是他们依然坚守阵地直到上帝使他们大获全胜。我相信，他们之所以有这样的信心是因为当他们和大卫在亚杜兰洞的时候，他们从大卫身上学习到，永远不要放弃上帝的应许。

我鼓励你停止逃跑，站在上帝所赐给你的战场上，不要放弃！！从你所在的洞中挣脱出来，奉耶稣基督的名打破一切！！！靠着圣灵的能力冲破。为了你在天上的父你要挣脱束缚，再次复兴起来。打破任何捆绑和控制你的灵。从绝望和任何想要把你拉下深渊的巫术中挣脱出来！！！让上帝的话语像飓风一样把仇敌囚禁你的山洞吹散。

在基甸可以带领上帝的百姓之前，他必须要先从自己的山洞中出来。在以利亚将先知的职分传递给以利沙和耶户之前，他也必须先从山洞中出来才能履行职务。大卫和跟随他的人们也必须先从山洞中出来然后才可以继续前进，为上帝奔跑。



上帝在呼叫你走出你的洞穴。祂在对你说“出来！出来！从拦阻你的洞穴中出来，从拦阻你发挥和运用我所赐给你恩赐和才干的山洞中出来！出来站在我面前，这样的话你可以再次听清楚我的声音。”

兴起吧，我的弟兄姐妹们，兴起再次前进吧，因为你的大君王的国度是永无止境的。

恢复灵命的步骤

为着你所有的愤怒、怨恨和对上帝呼召的拒绝而悔改。

原谅那些伤害过你的人。如果你经历痛苦和困境的时候，你曾指责上帝，把责任推在上帝的身上，那也请你原谅上帝。如果你曾犯了任何错误也请你原谅你自己。

释放祝福给那些伤害过、背叛过和利用过你的人。

接受从上帝而来的医治。

再次将你的人生主权交给上帝，选择完全走在祂呼召你走的道路上。

用耶稣所赐给你的权柄抵挡黑暗的势力。

祷告

亲爱的主耶稣。我承认你在我生命中的主权。我今天再次将自己降服在你的面前，我再次将生命委身给你。主耶稣，求你饶恕我对那些伤害和得罪过我之人的所有憎恨、苦毒、不饶恕和嫉妒。我将它们交托给你。我愿意饶恕
(他们的名字)。奉耶稣的名祝福他们。



主啊，请饶恕我对你的苦毒和对你缺乏信心。主啊，请你用你的宝血洗净我。我宣告我要全心来爱你。请饶恕我因着痛苦、恐惧和伤害对你呼召我做的事工的逃避。我要凭信心走在你所赐给我做的事工中。

主啊，我原谅我自己以前犯过的所有错误。我现在宣告所有的怒气、愤恨、不饶恕、苦毒、憎恨、内在的凶杀、所有属血气的祷告、嫉妒、猜忌、骄傲、罪疚、谴责、控制、支配、操纵和不合一的灵都离开我。

我抵挡并拒绝所有疲惫、自我满足、软弱、枯竭、自怜、拒绝、被动、消极、伤痛、悲伤、难过、沮丧、绝望、消沉、气馁、重担、疲乏、孤独、死气沉沉、失眠、坐立不安、和自杀念头的灵离开我。

我拒绝死亡和阴间的灵在我身上的任何权势，我斥责死亡和阴间的灵在你对我的呼召上的任何影响。我宣告离弃“山洞思想状态。”

我宣告抑郁、焦虑和折磨的灵离开我。（你可以把其他你觉得上帝今天要在你的身上为你成全和释放的写下来，或者是那些你需要寻求上帝赦免或宣布离弃的统统写下来。

主耶稣，我今天接受你对我身心灵的医治。主耶稣，我今天接受你对我生命的拯救。我今天接受你全新的触摸和你在我生命中的使命。我选择走出山洞，站在你的同在之中，使我可以再次听到您的声音。



圣灵啊，我今天接受你的安慰和你更新的膏抹。

奉耶稣的名祷告。阿门！

请花时间让圣灵医治你、安慰你、再次充满你。不要着急，在祂的同在中等候。